



Fitmin tým na MS
Švédsko 2019

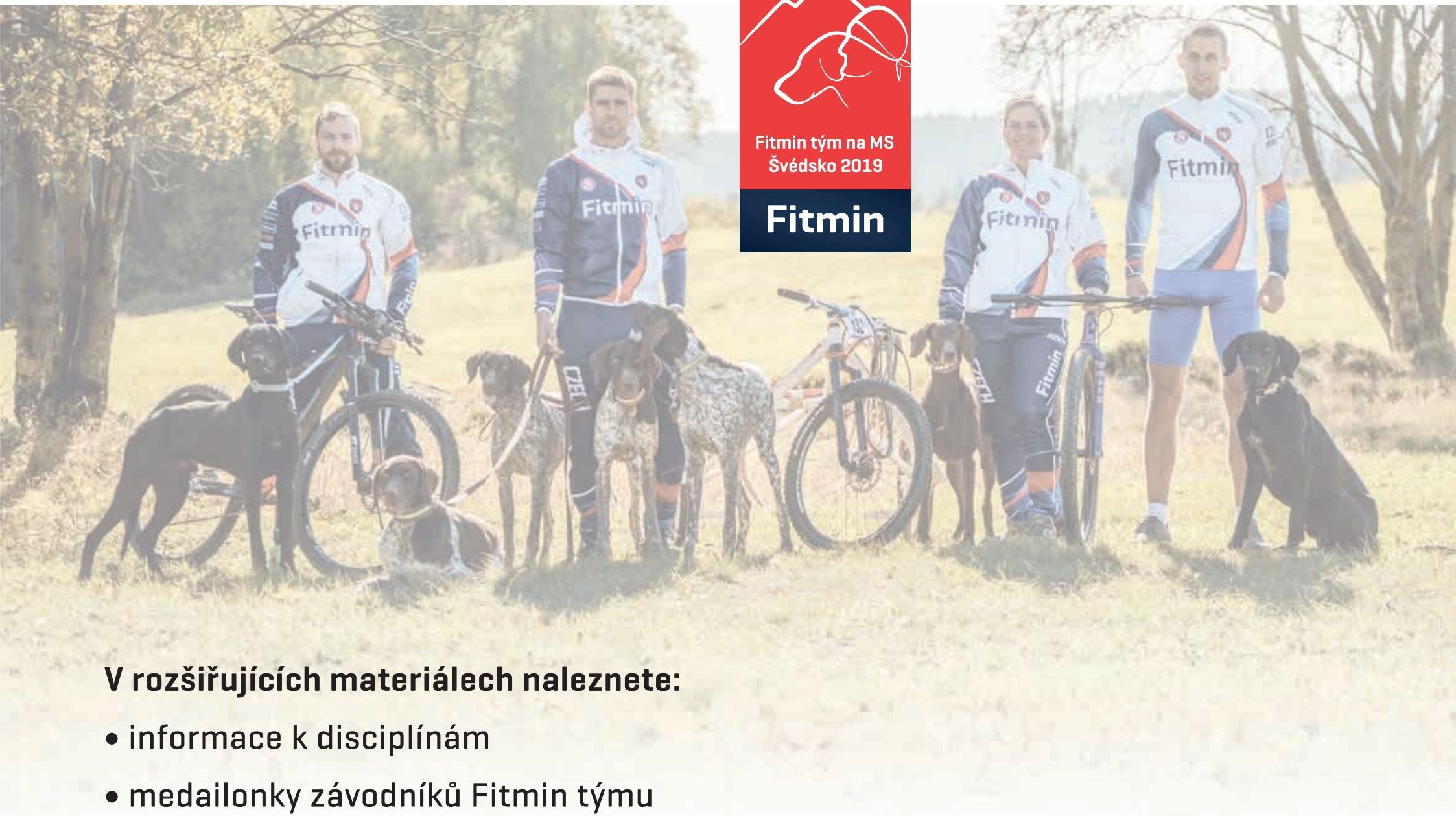
Fitmin

Rozšiřující materiál k tiskové zprávě

Mistrovství světa ve Švédsku

23.-27.10.2019

Fitmin team



V rozšiřujících materiálech naleznete:

- informace k disciplínám
- medailonky závodníků Fitmin týmu
Marie Ševelová, Tomáš Jaša, Jiří Mencák, Michal Ženíšek
- rozhovor s Tomášem Jašou



Disciplíny:



Canicross je disciplína, kdy je běžec zapřažen za svého psa. Průměrná rychlost vítězů je přes 22 km/hod na 5-6km trailové trati.



Bikejöring: DBM, závodníci jedou na kole, vedle kterého běží pes. Bikejöring je nejrychlejší ze všech disciplín. Jedná se o sprint v pravém slova smyslu. Pes a jeho pán jedou terénem v rychlostech přesahujících průměrně 40 km/hod. Vítězové musí být velmi kvalitní cyklisté schopni jet celý závodní trail v obrovském tempu.



Koloběžka [scooter] je tažená jedním [DSW1, DSM1 nebo DS1] nebo dvěma psy [DS2] se však stává adrenalinovým zážitkem pro opravdové dobrodruhy. V kategorii scooter nedosahují závodníci takových rychlostí jako na kole, ale koloběžka je často označována za královskou disciplínu individuálních mushingových sportů, protože je zde nutná optimální souhra a forma jezdce a jeho psa. Nejrychlejší závodníci jezdí průměrnou rychlostí přes 30km/hod a to jak s jedním či se dvěma psy.



Spřežení se 4 psy DR4 – je disciplína, kdy jsou 4 psi zapřaženi za káru nebo sáně. DR6 – disciplína, kdy je 6 psů zapřaženo za káru nebo sáně. DR8 – je disciplína, kdy je 8 psů zapřaženo za káru nebo sáně. Spřežení průměrně dosahuje až 30km/h.



Marie Ševelová



„Mushing je pro mě volnočasovým koníčkem, ale i životním stylem. Znamená to sice hodiny strávené na tréninku za každého počasí a téměř každý volný víkend na závodech, ale když vidíte, jak jsou psi na startu natěšení na běh, přenesou to na vás, a vy si tak můžete užívat každou chvíli strávenou na trati s nimi.“

Marie Ševelová pochází z menšího města na severu Čech, z České Lípy, kde žije dodnes. Narodila se do naprosto nepejskařské rodiny. Nikdo z její rodiny totiž nikdy psa neměl a ani po něm nikdo netoužil. Její vztah ke zvířatům byl ale silnější a Marie si psa vždycky přála. Ve 14 letech se ho dočkala. Podle obrázků v knize plemen psů si vybrala sibiřského huskyho, aniž by vlastně tušila, co taková péče o psa obnáší. A i přesto, že jejího prvního psa mushing moc ne bavil, Marie si tento sport zamilovala. Po pár letech do své rodiny přivítala několik dalších členů, které si účelově vybrala pro mushing – alaskany a evropské saňové psy.

V současnosti má tři evropské saňové psy, Billyho [7,5 let], Maju [5 let] a nejmladšího Kirka [1 rok]. Všichni jsou aktivní závodníci, ale zároveň její parťáci a kamarádi. S Fitmin týmem a prvními dvěma psy odjede Marie reprezentovat Českou republiku v mushingu na MS do Švédska, kde bude bojovat o medaile. S fenkou Majou se zúčastní závodu v kategorii DS1, což je koloběžka tažená jedním psem. V kategorii DS2, což je koloběžka tažená dvěma psy, se k nim přidá i pes Billy. Společně v této kategorii budou obhajovat titul mistrů světa z polského Kozle z roku 2017.

Nejvýznamnější úspěchy posledních let Marie Ševelové:

4x mistryně České republiky [2015, 2017, 2018, 2019] – DS2 [koloběžka tažená dvěma psy] a bikejöring

1. místo MS IFSS Polsko 2017 – DS2 [koloběžka tažená dvěma psy]

2. místo ME ICF Itálie 2017 – DS1 [koloběžka tažená jedním psem]

2. místo ME ICF Česká republika 2016 – DS1 [koloběžka tažená jedním psem]

1. místo ME IFSS Anglie 2016 – DS2 [koloběžka tažená dvěma psy]



Tomáš Jaša



„Samotný canicross mi představil při jedné příležitosti Michal Ženíšek. Je to hodně nevyzpytatelný sport. Stačí jedno zakopnutí nebo zamotání, a je po nadějích. Když je ale třeba, tam umíme se Zulu zabojovat a vydat ze sebe maximum.“

Tomáš Jaša pochází z Kladub u Stříbra. Je to vynikající atlet, který sbíral mistrovské tituly v běžeckých soutěžích, a to jak v krosu, tak na dráze. Zdravotní potíže mu ale zkřížily cestu, a tak na dva roky přestal sportovat. Po této pauze začal hledat motivaci, která by ho dostala opět k pravidelnému tréninku a běhání. A proto se rozhodl pořídit si psa. Na canicross narazili společně s manželkou, když společně vybírali vhodnou rasu, která by se k nim hodila. Setkali se s Michalem Ženíškem, který jim sport přiblížil, a tak se Tomáš rozhodl pro evropského saňového psa. Jmenuje se Zulu a Tomáš se s ním od roku 2016 věnuje canicrossu. Poté šlo vše ráz na ráz.

Na jaře 2017 se zúčastnili prvního canicrossového závodu a svými výkony se dokázali nominovat na ME do Itálie. Tam se probojovali na skvělé druhé místo a získali stříbrnou medaili. Za jejich největší dosavadní úspěch lze pokládat titul mistrů světa v canicrossu, který vybojovali v roce 2018 v Polsku. V současné době se chystají reprezentovat Českou republiku za Fitmin tým na MS ve Švédsku, kde by medailové umístění rádi zopakovali.

Nejvýznamnější úspěchy posledních let Tomáše Jašy:

1. místo na MS ICF Polsko 2018 canicross
2. místo na ME ECF Itálie 2017 canicross
2. místo na MS IFSS dryland Polsko 2017 canicross



Jiří Mencák



„Vše, co jsem si se psy představoval a vysnil, se postupně krůček po krůčku stává realitou a moc si to užíváme. Zajisté, jako všude jsou i zde stinné stránky. Ty, když přijdou, tak je to právě to, co nás posouvá dál.“

Jiří Mencák pochází z východočeského města Žamberk, které se nachází v podhůří Orlických hor. Panenská příroda a nedaleké kopcovité hřebeny poskytují jemu a jeho věrným psům ideální tréninkové podmínky. K mushingu přešel od jiného sportu, a to s myšlenkou, že během závodění projede a pozná kus světa. Ale nebylo to jen o touze cestovat. Se svou psí smečkou začal žít a závodit také proto, že mu chyběl po boku věrný společník, který by zhmotnil jeho sny o ideálním životě v zimě, na horách. Mezi ním a psy je zkrátka pouto a důvěra, bez které to nejde. Proto není asi překvapivé, že jsou zvířata doslova součástí jeho rodiny. Sám má 14 psů, manželka koně a k lásce k přírodě vedou i své dvě děti. Pro závodění si vybral plemeno evropského saňového psa linie greyster.

Na MS v Polsku 2017 získal Jirka ve scooteringu titul mistra světa. Letos by rád své úspěchy zopakoval i na MS ve Švédsku, kam se chystá se svojí psí smečkou Mick, Roxy, Rass, Seven a Storman. Jirka bude za Fitmin tým reprezentovat Českou republiku v kategoriích DBM [bokejöring], tedy kolo tažené jedním psem a DR4, tedy spřežení se čtyřmi psy.

Nejvýznamnější úspěchy posledních let Jiřího Mencáka

- 2. místo na MS ICF Polsko 2018 ve scooteru
- 2. místo na MS IFSS snow Kanada 2017 se spřežením se čtyřmi psy
- 1. místo na MS IFSS dryland Polsko 2017 se spřežením se čtyřmi psy
- 3. místo na ME ECF Itálie 2017 ve scooteru



Michal Ženíšek



„Přestože Česká republika zeměpisně nepatří mezi země vhodné pro mushing, je příjemné si uvědomovat, že soupeři s námi musí počítat!“

Plzeňský rodák Michal Ženíšek začal s mushingem v 10 letech, kdy jel svůj první závod na šumavském Zadově. K tomuto sportu ho přivedli rodiče a podle jeho slov to bylo jedno z jejich nejlepších rozhodnutí. Michal závodění miluje celou svou duší a nejvíce si užívá až magické souznění se svými psy, krásu zimní krajiny a hory, které skrývají tolik nepoznaných míst. Jeho smečka v čele s šestiletým Kvapem je pro něj zkrátka vším. Psům obětoval část svého života, se smečkou si plní své sny. A možná si teď říkáte, kde trénuje takový sport člověk, který bydlí v Plzni? Pro Michala jsou srdcovou záležitostí Krkonoše, konkrétně pak Horní Mísečky. Jsou prý totiž zárukou sněhu a kvalitně připravených tratí pro trénink. Navíc jsou pro mushera zábavné a zároveň dost obtížné.

Na posledním MS ve Francii získal Michal se spřežením se čtyřmi psy v hromadném startu zasloužené 2. místo a své úspěchy by rád zopakoval i na MS ve Švédsku, kam se chystá se svými dvěma psy Bodie a Doylem. Společně budou reprezentovat Českou republiku za Fitmin tým v kategoriích DBM [bikejöring], tedy kolo tažené jedním psem, DSM1 [scooter], koloběžka tažená jedním psem, a DS2 [scooter], koloběžka tažená dvěma psy.

Nejvýznamnější úspěchy posledních let Michala Ženíška

- 2. místo na MS IFSS snow Francie 2019 se spřežením se čtyřmi psy v hromadném startu
- 3. místo na ME IFSS snow Itálie 2018 se spřežením se čtyřmi psy
- 2. místo na MS IFSS snow Kanada 2017 ve skijöringu
- 2. místo na MS IFSS dryland Polsko 2017 ve scooteru

Za tři roky na samém vrcholu



To se povedlo atletovi Tomášovi Jašovi, který od roku 2016 závodí v canicrossu za Fitmin tým. Parťákem a kamarádem, který ho věrně doprovází od samého začátku, je pes Zulu. Společně se tak během tří let dostali na samý vrchol a v mushingu obsadili již několikrát přední příčky.

Tomáši, řekněte nám pro začátek něco o sobě.

Pocházím ze západních Čech, konkrétně z Kladrub u Stříbra. Společně s manželkou Štěpánkou máme syna Tomáše, kterému je nyní 18 měsíců, a začátkem příštího roku se nám narodí druhý syn. A samozřejmě nesmím zapomenout ani na našeho posledního člena domácnosti, kterým je můj nejlepší přítel a parťák, pes Zulu. Společně s ním se věnuji canicrossu, ve kterém mě naštěstí i moje žena velmi podporuje. Snaží se mi poskytnout veškeré podmínky a zázemí pro trénink a závody, což není vždycky jednoduché, za což jsem jí opravdu vděčný.

V mushingu jste relativně nováčkem. Co pro Vás tento sport znamená?

Mushing je pro mě, společně s atletikou, nejoblíbenější sport. Nejvíc mě ale na něm baví ta kombinace a souznění psa s člověkem. To, že se jedná o týmovou záležitost plnou nevyzpytatelnosti a adrenalinu. Oproti tomu atletika je sólový sport. Tam záleží jenom na vás a vašem výkonu. Proto když jsem po zdravotních potížích hledal nějakou motivaci, která by mě dostala opět k pravidelnému tréninku a běhání, rozhodl jsem se, že si pořídím psa. Ten vás k pohybu donutí. A asi to byl osud, ale na canicross jsme s manželkou narazili právě v momentě, když jsme začali hledat vhodnou rasu.

A jaké byly vaše začátky?

S canicrossem jsem začal před čtyřmi lety, tři roky závodím. Předtím jsem se věnoval několik let atletice, ale pak přišlo zranění, a já z toho zaběhnutého kola na dva roky vypadl. Nebylo úplně jednoduché se do toho opět dostat. Přece jen běhal jsem hlavně střední a dlouhé tratě, což bylo poměrně náročné, a najednou jsem hledal další motivaci k pohybu. Tou se stal nakonec canicross. Představil mi ho můj současný kolega z Fitmin týmu Michal Ženíšek při jedné sportovní příležitosti.



Za tři roky na samém vrcholu



To za tři roky na profesionální úrovni jste toho ale stihl už poměrně dost...

To ano. V roce 2017 jsem se zúčastnil svého prvního canicrossového závodu, kde jsem se se svými výkony dokázal nominovat na ME v Itálii. Tam jsem se umístil na druhém místě. Tentýž rok jsem stříbrnou medaili přivezl i z MS v Polsku a v loňském roce jsem zvítězil na MS v Polsku, které pořádala asociace ECF. Svoje prvenství bych rád zopakoval i letos na MS ve Švédsku.

To je opravdu obdivuhodné, ale určitě to není „zadarmo“. Jak vypadá váš trénink??

Trénování mám rozdělené na několik částí. Jednak trénuji sebe, a to buď na atletické dráze nebo venku v přírodě. A pak zvláště trénuji psa, nejčastěji pomocí terénní koloběžky. Pokud ovšem vyběhnu do přírody, беру Zulu s sebou, ale nezapřahám ho. Miluji běh, běhám přibližně 7x v týdnu. Zulu trénuji 3x v týdnu a k tomu všemu ještě 2x v týdnu navštěvuji posilovnu.

Máte kromě Zulu ještě nějakého psa?

Mám zatím jen jeho. Je to můj úplně první pes, mám ho 3 roky. Stal se mým opravdovým kamarádem a parťákem pro každý den. Až poté ho беру také jako závodního psa.

Čím je Zulu charakteristický a nemáte problémy jeho náturu na trati ukočírovat?

Ano, občas máme na trati problémy a myslím si, že je to naše největší slabina. Zulu je totiž dost hyperaktivní zvíře. Při tréninku mě velice dobře poslechne, ale při závodě je to jiné. Nikdy si nejsem úplně jistý tím, co zrovna vyvede. Na posledním závodě jsme se například dvakrát omotali kolem stromu a pak mě skoro zabil při seběhu. Problémem jsou i hromadné starty a předbíhání více psů. To všechno vám ubírá drahocenné vteřiny a sílu.

Takhle aktivní pes bude mít asi také specifické nároky na stravu. Máte pro Zulu speciálně sestavený jídelníček?

Speciálně sestavený ne, ale jisté odlišnosti tu jsou. Strava musí být hlavně vyvážená a pestrá. Obecně se mi osvědčily granule, které zaléváme vývarem s masem. Granule používám od značky Fitmin. Je to značka, které věřím a Zulu chutná. Krmím ho variantou Fitmin Medium Performance, což je krmivo upravené právě pro zvířata v zátěži. Navíc se mi líbí, že se jedná o českou značku, která tento sport hodně podporuje a nejen ten, ale i další oblasti, ve kterých se milovníci psů pohybují.



Za tři roky na samém vrcholu

Používáte i nějaké doplňky stravy, kterými podporujete regeneraci a správný vývoj?

Stejně jako u krmiva používáme doplňky od Fitminu. Do krmení přidáváme lososový olej s obsahem omega 3 mastných kyselin, který podporuje imunitní, kardiovaskulární a nervový systém. Pak používáme kloubní výživu a doplněk určený na sport a regeneraci. To je asi takový základ, aby Zulu dobře prospíval a podával skvělé výkony.

Ted' se vraťte zpátky k vám, Tomáši. Vy jste známý především jako velmi dobrý běžec, který patří k nejrychlejším na trati. Těžíte ze svých atletických zkušeností?

Ano, atletická příprava a zkušenosti mi velice pomáhají, a to především v celoroční přípravě. Bez atletiky bych při canicrossu určitě nepředváděl to, co teď.

Jak byste se jako závodník popsal? Jste něčím charakteristický?

Když je třeba, tak umím zabojet a vydat ze sebe slušný závěr.

Po loňském prvenství v canicrossu na MS bezesporu patříte k horkým favoritům na medaili. Jak se před MS cítíte, v jaké jste vy a Zulu formě?

Necítím se špatně a myslím si, že se nám povedlo v rámci možností celkem dobře natrénovat. Bohužel jsem během září dvakrát marodil s chřipkou, což mi něco na výkonosti ubralo. Ted' je hodně důležité, abych již neonemocněl. Zulu je na tom fyzicky také dobře. Jen se nám letos nepodařilo běžet příliš závodů, tak doufám, že nebude mít problém s atmosférou a ostatními psy na trati.

Jaké jsou vaše sny a ambice? Čeho byste na MS chtěl dosáhnout?

V letošním roce bych rád obhájil svoje postavení z minulých let a chtěl bych se umístit mezi prvními třemi canicrossaři. Tento sport je ovšem hodně nevyzpytatelný. Stačí jedno zakopnutí nebo zamotání, a je po nadějích. Navíc když sleduji své konkurenty na sociálních sítích, tak to letos bude opravdu těžké. A i přes to, že bych rád zvítězil, budu spokojený i s „bednou“.

Tomáši, budeme vám samozřejmě držet palce, ale prozrad'te nám ještě na závěr, máte nějaký vysněný cíl, kterého byste chtěl ještě dosáhnout?

Chci jen, abychom se Zulem zůstali zdraví a měli alespoň tolik prostoru pro sport, jako doposud.



Kontakty pro další informace



Veronika Wolfová, PR konzultant, mobil: 724 442 965, e-mail: veronika.wolfova@allmedia4u.cz

Eliška Skalická, zástupce značky Fitmin, mobil: 773 796 529, e-mail: skalicka@dibaq.cz